



CASP CANADIAN ASSOCIATION
FOR SUICIDE PREVENTION

ACPS ASSOCIATION CANADIENNE POUR
LA PRÉVENTION DU SUICIDE

RAPPORT ANNUEL 2021-2022

01.04.2021 -

31.03.2022

Au cours de l'exercice 2021-2022, l'ACPS a commencé à se concentrer sur d'autres priorités :

- Revitalisation du site Web
- Campagne de sensibilisation
- Nouvelles conférences et événements nationaux
- Accent renouvelé sur la représentation
- Langage, contacts et personnes ayant une expérience vécue
- Réseautage et collaboration
- Recherche
- Promotion de la vie

Au terme du présent exercice, l'ACPS constate à la fois ses nombreux progrès dans ces domaines et ses apports majeurs à ceux-ci. Elle n'entend pas s'arrêter en si bon chemin.



RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE



Nancy Parker
Président du conseil d'administration
de l'ACPS

J'ai réfléchi aux écosystèmes et aux organisations dans ce contexte. Je me souviens des discussions que nous avons eues au conseil d'administration de l'ACPS il y a quelques années sur la façon dont on pourrait commencer à voir plus grand, grâce à l'appui de généreux donateurs de partout au Canada. Ces dernières années, nous avons su faire éclore les bourgeons de notre organisation repensée malgré la pandémie. Vous pourrez découvrir dans le rapport annuel les nombreuses nouvelles initiatives, lesquelles n'auraient pu être possibles sans le formidable soutien du personnel qui fait partie de la « nouvelle » ACPS.

Le juge Sinclair a souligné à quel point il est important pour chacun d'entre nous de pouvoir répondre aux quatre questions suivantes : D'où je viens, où je suis, où je vais et qui je suis. Je pense que c'est aussi vrai pour la vie organisationnelle, et je sens qu'il s'agit d'un moment opportun pour réfléchir au chemin parcouru par l'ACPS.

Cette idée m'est venue en pensant à l'histoire, à la passion et à l'énorme contribution d'une membre de longue date du Conseil de l'ACPS : Yvonne Bergmans. Je lui ai demandé de nous faire part de ses souvenirs dans la lettre suivante.

C'est sous une neige abondante que je suis arrivée à St. John's, Terre-Neuve, en 2001 pour assister à mon premier congrès de l'ACPS. Je devais faire une présentation avec Paul Links et Marnin Heisel. Je n'en étais qu'à ma troisième année au sein de la Chaire Arthur Sommer Rotenberg en suicidologie, et je me sentais comme une impostrice quand je voyais des gens dont j'avais seulement lu le travail. En même temps, comme je l'ai déjà entendu parmi mes élèves, « il s'agissait de ma communauté ». La présence de personnes confrontées à une perte par suicide, de travailleurs de première ligne, d'universitaires et de chercheurs a permis de créer un environnement où chaque voix est respectée. C'est précisément le type de congrès que j'aime, et c'est pour cette raison que ça reste ma conférence préférée à ce jour!


Quand j'ai intégré le conseil d'administration, il comptait deux représentantes à la présidence non élues. La première, Bonnie Ball, travaillait pour les survivants endeuillés par le suicide. Bonnie a créé une liste informatisée de gens de partout au pays pour qu'ils puissent tisser des liens, poser des questions et obtenir du soutien. En 2019, le congrès annuel d'Edmonton a accueilli la première Journée de guérison sous la direction de la présidente aux survivants, Rebecca Sanford. En 2022, la Journée de guérison comportait pour la première fois des ateliers destinés aux personnes ayant fait des tentatives de suicide et à celles qui soutiennent une personne ayant des pensées ou des comportements suicidaires. La deuxième représentante, qui protégeait les intérêts des communautés des Premières Nations, des Métis et des Inuits, était Alexina Kublu, une ardente défenseuse de l'élargissement de la représentation par la création d'un comité à part entière. Le Cercle consultatif autochtone a été créé par mandat en 2015-2016.

Mon premier verre après la réunion du conseil d'administration, je l'ai pris en compagnie de Ian Ross, qui est devenu porte-parole de l'ACPS pour une ligne de prévention du suicide à 3 chiffres qui devait être accessible à toute la population canadienne. Cette proposition a toutefois été rejetée par le Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes (CRTC) en 2006. Ian a toutefois persévéré jusqu'à ce qu'il trouve du financement privé en 2014 pour entamer le processus de création d'une ligne d'écoute téléphonique d'urgence accessible d'un océan à l'autre du pays. La proposition initiale d'un numéro à 3 chiffres est toujours en cours aujourd'hui.

Par ailleurs, une première ébauche d'un plan stratégique de prévention du suicide au Canada, rédigée par les membres de l'ACPS en consultation avec les membres de la communauté, a été présentée en 2004, et une deuxième version actualisée a été publiée en 2009. Bon nombre de provinces, de groupes et de pays se sont inspirés de ce plan pour créer des stratégies pour leurs communautés. Le Canada n'a quant à lui pas encore élaboré de stratégie nationale. En 2015, l'Agence de la santé publique a cependant publié un document, Travailler ensemble pour prévenir le suicide au Canada : cadre fédéral de



Dr. Yvonne Bergmans
Secrétaire du conseil
d'administration de l'ACPS



prévention du suicide, qui est toujours en cours d'élaboration. L'ACPS figurait parmi les nombreux groupes invités à participer aux consultations dans le cadre de ce travail.

Durant mon mandat au sein du conseil, l'ACPS a renouvelé trois fois son image : sous la direction de Tim Wall, le cerf-volant a remplacé la feuille d'érable bleue, lequel est ensuite devenu une bougie sous la houlette de Julie Kathleen Campbell en 2018. Plus récemment, cette même bougie a été revisitée sous la direction de Sean Krausert et de son équipe.

Les membres de l'ACPS ont pavé la voie et collaboré à plusieurs initiatives pour élaborer des trousse d'outils et des lignes directrices : le document Suicide Safer Workplaces (2012), les premières lignes directrices sur la couverture médiatique du suicide, un cours accrédité en ligne pour les médecins intitulé Suicide : Aborder ce sujet délicat ensemble, qui porte sur l'évaluation du risque de suicide et la sensibilisation à la question, la fiche d'information Les soins tenant compte des traumatismes et le suicide ainsi que la Trousse d'outils pour les personnes qui ont été touchées par une perte par suicide et la Trousse d'outils pour les personnes qui ont été touchées par une tentative de suicide de la Commission de la santé mentale du Canada.

La Coalition nationale pour la prévention du suicide est une initiative lancée par Tim Wall et Dammy Albach-Damstrom en 2011. Son but est d'amener les organismes nationaux et les personnes impliquées dans la prévention, l'intervention et la postvention du suicide à collaborer, à partager leurs ressources et leur expertise ainsi qu'à travailler à la création d'une stratégie nationale de prévention du suicide.

Jusqu'à il y a deux ans, le directeur général de l'ACPS n'était qu'un employé à temps partiel qui travaillait bien souvent de nombreuses heures bénévolement. Grâce au financement de très généreux donateurs, le conseil d'administration a finalement décidé d'embaucher du personnel à temps partiel ainsi qu'un directeur général à temps plein. C'est actuellement Sean Krausert qui occupe ce poste à temps plein, et trois personnes relèvent de lui. Ces embauches ont entraîné des changements importants dans le mandat des administrateurs du conseil de l'ACPS. Nous n'étions plus un comité de travail, et les comités ont fait place à des groupes de travail coprésidés par un membre du personnel, alors que le gros du travail est désormais accompli par le personnel. Cette structure a considérablement modifié le processus décisionnel et la participation des membres du conseil, qui avaient l'habitude de faire une grande partie du travail pratique.

Comme l'indique Yvonne dans sa lettre, nous formons aujourd'hui une organisation qui est mieux placée pour réaliser sa vision et sa mission. Le conseil d'administration a appris une nouvelle façon d'utiliser ses ressources de manière stratégique, tout en restant en contact avec la base fondatrice de l'organisation. Comme l'a souligné Yvonne en parlant de « sa communauté », ce sentiment d'appartenance et de communauté demeure une force solide et centrale de l'ACPS.

Merci à toutes les personnes qui nous ont fait profiter de leurs dons et de leurs talents au cours de la dernière année.

À la vision d'un Canada sans suicide.

Cordialement,



Nancy

RAPPORT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Bonjour!

Dans mon message de l'an dernier, je décrivais 2020-2021 comme « une année de croissance, une année de changement et une année qui a jeté les bases de choses passionnantes à venir ». Il faut dire que l'année 2021-2022 s'est effectivement avérée passionnante!

L'exercice du 1er avril 2021 au 31 mars 2022 a vu émerger de nouveaux projets pour l'ACPS ainsi qu'un retour à la « normale » sur d'autres fronts, y compris la préparation du très attendu retour du congrès national annuel de l'ACPS pour la prévention du suicide en mai 2022 après son interruption due à la COVID et d'autres initiatives :

- Établissement des bases conceptuelles du projet Forest of Hope, qui sera mis en œuvre à l'automne 2022 en partenariat avec l'Ontario Woodlot Association comme outil de sensibilisation et de commémoration des êtres chers disparus
- Début d'une collaboration avec le Centre for Suicide Prevention pour l'élaboration d'une ressource contenant des directives et des considérations destinée au groupe de soutien pour le deuil par suicide
- Lancement du programme pilote de subventions de l'ACPS pour appuyer des projets de prévention, d'intervention et de postvention en matière de suicide ainsi que de promotion de la vie
- L'ACPS a accepté de devenir le principal bailleur de fonds du programme FIRST, qui vise à élaborer une nouvelle stratégie de prévention du suicide afin de mieux outiller les amis et les membres de la famille des personnes présentant un risque de suicide
- Le cercle des Premiers Peuples de l'ACPS a continué d'explorer les possibilités de collaboration et de soutien pour les jeunes Autochtones en ce qui a trait à la promotion de la vie
- Début de l'élaboration d'une campagne de sensibilisation de l'ACPS qui sera lancée à l'automne 2022
- L'ACPS, qui a témoigné à deux reprises devant des comités sénatoriaux et parlementaires au sujet de l'aide médicale à mourir, a continué de s'opposer à ce qu'on fournisse de l'aide médicale à mourir aux personnes souffrant uniquement de maladie mentale
- L'ACPS a poursuivi son travail comme membre de premier plan de la Coalition nationale pour la prévention du suicide, un regroupement d'organismes du secteur de la prévention du suicide, notamment à des fins de défense des intérêts et de transfert de connaissances
- Lancement du nouveau site Web de l'ACPS au deuxième trimestre de 2021 afin de fournir des ressources et des sources d'aide en matière de suicide et de comportements suicidaires
- Poursuite de la planification, retardée en raison de la COVID-19, de quatre dîners et événements au Canada en 2022-2023 afin de sensibiliser la population et de recueillir des fonds pour la santé mentale et la prévention du suicide
- Intégration de l'ACPS dans l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale, qui appelle le gouvernement fédéral à augmenter considérablement le financement de la santé mentale au Canada
- Organisation par l'ACPS d'événements annuels pour souligner la Journée mondiale de la prévention du suicide et la Journée internationale des endeuillés par suicide

Bien entendu, le travail de l'ACPS ne serait pas possible sans l'appui généreux de donateurs de partout au Canada, qui nous permet de maintenir une saine situation financière. Nous reconnaissons que chaque dollar reçu représente une obligation envers les donateurs : celle de continuer à faire de notre mieux pour assurer la sensibilisation, la communication et l'éducation sur la prévention, l'intervention et la postvention en matière de suicide ainsi que sur la promotion de la vie afin de réaliser notre vision d'un Canada sans suicide.

Comme toujours, j'aimerais exprimer ma gratitude à toutes les personnes qui lisent ce rapport annuel de l'ACPS. Que vous soyez partisan, bénévole, membre du conseil d'administration, partenaire, fournisseur de services ou membre du personnel de l'ACPS ou que vous souhaitiez simplement en savoir plus sur la prévention du suicide, je vous suis profondément reconnaissant.

Cordialement,



Sean Krausert
Directeur général



Sean Krausert
Directeur général
de l'ACPS

FAITS SAILLANTS DE LA SITUATION FINANCIÈRE

REVENUS	2021-2022	2020-2021
Dons	\$403,359	\$572,235
Événements communautaires	\$2,714	\$16,143
Subventions	--	\$37,493
Dons commémoratifs	\$31,617	\$21,566
Divers	\$699	\$150
Vente de rubans	\$4,926	\$4,008
	\$443,315	\$651,595
DÉPENSES		
Services administratifs	\$17,692	\$19,673
Dépenses diverses	\$3,525	\$1,907
Services professionnels	\$7,965	\$29,122
Coûts de programmes	\$100,393	\$4,753
Coûts de rubans	--	\$3,905
Salaires et avantages sociaux	\$261,773	\$150,982
Frais de déplacement	--	\$164
	\$391,348	\$210,506
SURPLUS	\$51,967	\$441,089

COMMUNICATION ET ÉDUCATION

Chaque année, l'ACPS continue de remplir son mandat d'éducation et de communication en matière de prévention, d'intervention et de postvention du suicide au Canada grâce à une série d'initiatives éducatives et communautaires.

Bien que les activités en personne soient de retour, nous continuons de promouvoir des ressources et des informations liées à la COVID pour aider les groupes de soutien en ligne et la tenue d'activités virtuelles.

En plus des publipostages électroniques, ezines et des infolettres périodiques pour nos membres, nous produisons des documents spécialisés pour accompagner les professionnels. Bien que les activités en personne soient de retour, nous continuons de promouvoir des ressources et des informations liées à la COVID pour aider les groupes de soutien en ligne et la tenue d'activités virtuelles.

Nos publications dans les médias sociaux ont connu une croissance exponentielle, mais nous n'avons pas négligé les médias traditionnels pour autant, comme en témoignent nos nombreuses prises de parole, y compris une tribune libre dans le Hill Times. Toute cette activité confirme une fois encore la portée de notre action et l'accroissement considérable de notre audience.



PARTENARIATS ET COLLABORATIONS

Voici quelques-unes de nos réalisations récentes d'un point de vue collaboratif :

- Réseautage sur Twitter, Facebook et Instagram avec nos abonnés;
- Participation au Collectif national pour la prévention du suicide;
- Participation à l'Association internationale pour la prévention du suicide;
- Collaboration entre le Comité des membres de l'ACPS et l'Association des boisés de l'Ontario pour la première plantation d'arbres commémoratifs Forest of Hope dans l'Est ontarien en octobre 2022;
- Participation à l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale;
- Collaboration avec le programme novateur Project All In, qui contribue à ce que les premiers répondants puissent obtenir de l'aide;
- Acceptation du mandat de principal bailleur de fonds du programme FIRST, qui vise à élaborer une nouvelle stratégie de prévention du suicide destinée à mieux outiller les amis et la famille des personnes présentant un risque de suicide;
- Organisation en 2022-2023 de quatre soupers-spectacles avec Kitchens 4 Missions en différents villes du Canada pour sensibiliser la population et recueillir des fonds pour la santé mentale et la prévention du suicide, en particulier dans le secteur de l'hôtellerie;
- Collaboration avec le Centre for Suicide Prevention pour l'élaboration d'un guide d'accompagnement destiné au groupe d'entraide aux endeuillés par suicide;
- Collaboration avec l'Association québécoise de prévention du suicide et avec le Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, les questions d'éthique et les pratiques de fin de vie, de l'Université du Québec à Montréal, pour préparer l'édition 2022 de la Conférence sur la prévention du suicide de l'ACPS;
- Entente avec le Réseau canadien des coordonnateurs en prévention du suicide pour la fourniture de services Internet et administratifs;
- Travail continu avec le Cercle des Premières Nations de l'ACPS pour appuyer la promotion de la vie et les activités connexes destinées aux Autochtones du Canada;.

ÉVÉNEMENTS

En 2021, l'ACPS a décrété que novembre serait désormais le Mois des personnes endeuillées par suicide afin de donner plus de visibilité à cette catégorie de gens.

Chaque année, l'ACPS reconnaît dans le samedi précédant l'Action de grâce étatsunienne – en 2021, c'était 20 novembre – la Journée internationale des endeuillés par suicide. Aussi connue sous le nom de Journée internationale des survivants d'une perte par suicide aux États-Unis, cette journée donne aux endeuillés par suicide, d'où qu'ils soient, de se solidariser pour se reconforter et se souvenir de leurs proches dans le partage de récits de perte, de guérison et d'espoir.

En novembre 2021, l'ACPS a organisé diverses activités à l'intention de ces personnes, et a notamment souligné la Journée internationale des endeuillés par suicide en présentant des poèmes, des récits et des chansons, en tenant une activité destinée aux animateurs de groupes de soutien aux personnes en deuil et, enfin, en lançant une campagne de sensibilisation dans les médias sociaux.



Le 3 mai 2021, l'ACPS a souligné les débuts du Réseau des animateurs de groupes de soutien aux endeuillés par suicide en recevant Bernadette Copeland pour une allocution en direct sur Zoom.

Depuis, les animateurs membres du réseau se sont réunis plusieurs fois pour échanger sur les nombreux défis particuliers avec lesquels ils doivent composer.

Initiative de l'Alliance de l'ACPS, ce réseau a comblé un manque en donnant à ces animateurs de groupes de soutien les moyens de se rassembler pour mettre en commun leurs savoirs, d'établir des pratiques exemplaires et de s'épauler mutuellement.

Le 10 septembre, de pair avec des organismes du monde entier, l'ACPS a observé la Journée mondiale de la prévention du suicide, reconnue à l'échelle planétaire depuis 2003. Le thème était « Créer l'espoir par l'action ». Dans cet esprit, l'ACPS a souhaité donner un souffle nouveau à la prévention en rappelant que les conséquences d'un suicide sont grandes, mais aussi que l'espoir peut renaître chez les êtres en souffrance.

La journée durant, l'ACPS a présidé une discussion en ligne sur les meilleures façons d'aider les personnes aux prises avec des pensées et des comportements suicidaires qui s'offrent à leurs familles, à leurs amis et aux intervenants professionnels. La discussion en ligne s'est déroulée en anglais avec sous-titres français. De nombreux spectateurs de partout au Canada y ont assisté.

Chaque participant a d'abord eu l'occasion de partager son vécu et son précieux point de vue avec l'auditoire au moyen d'un témoignage personnel préenregistré. Un échange de groupe s'en est suivi.



L'ACPS et ses partenaires, le Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, les questions d'éthique et les pratiques de fin de vie, de l'Université du Québec à Montréal et l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS), n'ont pas chômé l'automne et l'hiver derniers pour organiser la Conférence canadienne 2022 qui s'est tenue à Montréal (Québec), du 11 au 13 mai.

Le travail de préparation consistait à réunir des spécialistes de la prévention du suicide et à présenter les dernières avancées théoriques et pratiques dans le vaste domaine de la suicidologie et de la prévention du suicide.

NOS DONATEURS FONT LA DIFFÉRENCE

**Une gardienne de but de 17 ans de la Nouvelle-Écosse
recueille des fonds et sensibilise le public grâce
à sa campagne « 1 arrêt = 1 \$ »**

Lorsqu'il s'agit de prévention du suicide et de sensibilisation à la santé mentale, la rondelle s'arrête (littéralement !) avec Léarose Aucoin.

En effet, pendant tout le mois de novembre 2021, cette jeune gardienne de but de 17 ans originaire de Nouvelle-Écosse a récolté des fonds pour l'ACPS avec chaque arrêt qu'elle a effectué en match, pour un total de plus de 1100 \$.

Inspirée par le gardien de but des Canadiens de Montréal, Carey Price, ainsi que par son propre combat contre la dépression et l'anxiété, Léarose a voulu faire un don à l'ACPS parce qu'il s'agit d'un organisme canadien qui aide les gens à trouver de l'aide lorsqu'ils sont aux prises avec des problèmes de santé mentale.

« Je pense simplement que les gens ont besoin de voir ce qu'il y a de bon dans la vie, alors si l'ACPS peut aider dans ce sens, je donnerai tout ce que je peux ! », s'exclame Léarose.

Intitulée « 1 arrêt = 1 \$ », sa campagne d'un mois s'est déroulée lors de ses matchs de hockey en Nouvelle-Écosse.

« Chaque match disputé en Nouvelle-Écosse en novembre était autant d'arrêts supplémentaires pour cette collecte de fonds », a ajouté Léarose.

« Le but de tout cela était d'aider les gens à réaliser qu'ils ne sont pas seuls », dit Léarose. « J'ai connu l'anxiété, la dépression, et j'y fais face encore. Je voulais que les gens se sentent aimés, qu'ils voient que je suis là pour eux, et que je fais des arrêts pour eux. Cela m'a demandé un certain courage de dire à tout le monde que je luttais contre des problèmes de santé mentale, mais si le fait de partager mon histoire peut aider les autres, je vais absolument en parler. »

Lorsqu'elle s'est lancée dans la campagne, Léarose s'attendait effectivement à ce que beaucoup de ses amis l'aident à collecter des fonds, mais ce à quoi elle ne s'attendait pas, c'est l'effusion de soutien de gens sur Facebook qui ont été touchés par son histoire.

« Facebook m'a permis d'atteindre un grand nombre de personnes », a déclaré Léarose. « J'ai eu plus de 50 personnes qui m'ont aidée à collecter des fonds, et plus de 300 autres qui ont vu mes publications sur les médias sociaux, envoyant des messages d'amour et de soutien. Cela fait tellement de bien de voir que les gens sont attirés par une cause qui vous tient à cœur. »



Léarose Aucoin

La mère de Léarose a joué un rôle déterminant en l'aidant à tout mettre en place, ainsi qu'à rédiger des messages sur les médias sociaux et à faire connaître la campagne à sa famille et à ses amis. « Elle m'a vraiment aidée à réaliser un de mes petits rêves, celui de collecter des fonds pour la prévention du suicide », dit Léarose à propos de l'aide de sa mère.

Interrogée sur les difficultés rencontrées pour lancer la campagne, Léarose a répondu : « Pour moi, c'était en fait très simple à organiser. Je n'avais qu'à me présenter à mes matchs de hockey et tout ce que j'avais à faire, c'était d'arrêter tous les tirs ! ». Elle a ajouté : « J'ai effectivement publié des messages sur les médias sociaux pour voir si les gens m'aideraient à collecter des fonds. J'ai posté sur Instagram, Facebook et même Snapchat. »

Lorsqu'on lui demande si la pandémie a joué un rôle dans ses efforts de collecte de fonds, Léarose se lamente : « La COVID s'est mise en travers de mon chemin pendant un week-end. Mes matchs de hockey ont généralement lieu le week-end et l'autre équipe n'était pas disponible pour jouer en raison de problèmes liés à la COVID. J'ai donc dû renoncer à faire plus d'arrêts pour plus d'argent. Ce n'était qu'un week-end, mais cela représente de 15 à 20 arrêts de plus que j'aurais pu faire ».

Lorsqu'on lui a demandé quels messages Léarose voulait faire passer en organisant cette collecte de fonds, elle a indiqué qu'elle voulait montrer aux gens qu'il n'y a pas de mal à parler de la santé mentale, qu'ils ne doivent pas avoir peur, qu'il existe de l'aide et qu'on n'est jamais seul. Elle a également voulu montrer que l'on peut collecter des fonds pour n'importe quelle cause si l'on y met du sien.

« J'espère avoir eu un impact sur beaucoup de gens », déclare Léarose. « Je veux que les gens parlent de ce qu'ils ressentent. C'est normal d'être triste. Certaines personnes m'ont contactée pour me raconter leur histoire, ce qui m'a vraiment touchée. »

Est-elle satisfaite de ses résultats ? Léarose a indiqué qu'elle ne s'attendait pas à récolter autant qu'elle l'a fait. « Je m'attendais à ce que ma mère m'aide et à ce qu'elle récolte peut-être quelques dollars, rien de plus », a déclaré Léarose. « Je suis jeune, je n'ai que 17 ans, alors je pensais que les adultes penseraient que mes idées étaient trop grandes pour mon âge, mais beaucoup d'autres personnes se sont jointes à moi et m'ont aidée. Même l'un de mes entraîneurs, Trevor, a apporté sa contribution. J'étais tellement heureuse de voir tout le monde s'impliquer ».

Avec son objectif initial de montrer aux gens qu'il n'y a pas de mal à parler de leur santé mentale et qu'il ne faut pas en avoir peur, Léarose a expliqué : « Lorsque j'ai publié sur les médias sociaux, j'ai aussi partagé mon histoire. Je voulais que les gens se sentent courageux et forts pour parler de leur santé mentale. »

Lorsqu'on lui a demandé si elle avait quelque chose à ajouter sur cette expérience, Léarose a partagé « Avoir 17 ans et lancer un projet comme celui-ci a été l'une de mes meilleures décisions dans ma vie. Je le referais sans hésiter. Je tiens à remercier tous ceux qui m'ont aidée à collecter des fonds et je remercie également l'ACPS pour le service incroyable qu'il offre à toute personne dans le besoin. »

L'ACPS tient à remercier Léarose pour tout ce qu'elle a fait et fait encore, pour la collecte de fonds et au nom de la sensibilisation à la prévention du suicide et la défense de la santé mentale. Nous apprécions sincèrement son soutien et ses efforts !

DÉVELOPPEMENT DE FONDS

Comme en témoigne l'histoire de Learose, l'ACPS a la chance de pouvoir compter sur le soutien et la générosité de nombreux donateurs, et elle en est éternellement reconnaissante!

L'Association tient en outre à remercier sincèrement tous ses membres, ses bénévoles, ses administrateurs, son personnel et la société civile pour leur appui continu au rayonnement de la prévention du suicide au Canada.

Grâce aux dons et à l'engagement des Canadiens, l'ACPS continue de promouvoir la sensibilisation à la crise du suicide et à l'importance de la santé mentale au pays.

Pour faire un don, consulter le site Web de l'ACPS.

Faire un don est une façon de s'associer avec l'ACPS pour réduire les effets du suicide. Merci de votre appui. Merci de votre travail. Ensemble, nous pouvons changer les choses.

MERCI!!!



Commandez le vôtre AUJOURD'HUI :

<https://fr.suicideprevention.ca/rubans/>

Voulez-vous augmenter la sensibilisation au sujet de la prévention du suicide ?

Vous pouvez aider votre famille, vos amis, vos étudiants et vos collègues à trouver rapidement des ressources en matière de prévention du suicide en leur offrant un ruban autocollant de l'ACPS.

Ces autocollants en vinyle de haute qualité sont imprimés de notre adresse de site Web. Pas besoin d'épingles pointues, ils ne feront pas de trou dans vos vêtements. Portez-les sur votre chemise pendant une journée, puis mettez-les sur votre ordinateur portable, votre réfrigérateur, votre bureau, votre classeur, même un mur, car ils sont AMOVIBLES ! Et le meilleur, c'est qu'ils sont fabriqués par une entreprise canadienne.



CONSEIL D'ADMINISTRATION

2021 - 2022

Nancy Parker (MB), Présidente
Ben Leikin (ON), Vice-président
Tiffanie Tasane (Yn), Vice-président
Dr. Yvonne Bergmans (ON), Secrétaire
Corey Cadeau (N.-É), Trésorier
Christa Baldwin (NB)
Owen Stockden (AB)
Sheeba Narikuzhy (ON)
Erin Dixon (ON)
Dr. Juveria Zaheer (ON)
Veronica Marshall-Bernard (N.-É)
Aly Raposo (MB)
John Rice (Intérimaire) (ON)

Nous tenons également à reconnaître les contributions des récents membres du conseil d'administration :
Amélie Gauthier (QC)
Amelia Curran (T.-N.-L.)
Winnie Li (ON)

Merci d'avoir contribué au succès de l'ACPS par votre énergie !



Nancy Parker
Président du conseil d'administration de l'ACPS



Ben Leikin
Vice-président du conseil d'administration de l'ACPS



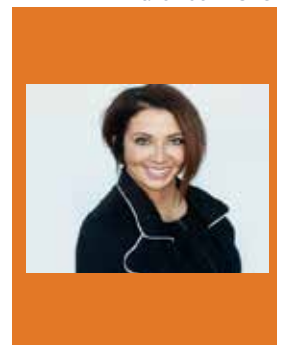
Tiffanie Tasane
Vice-président du conseil d'administration de l'ACPS



Corey Cadeau
Trésorier du conseil d'administration de l'ACPS



Dr. Yvonne Bergmans Secrétaire
du conseil d'administration de l'ACPS



Christa Baldwin
Directeur du conseil d'administration de l'ACPS



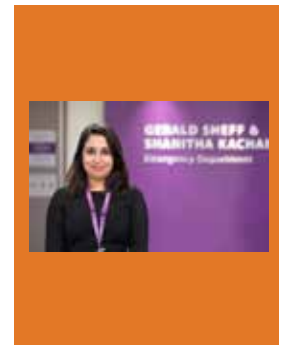
Owen Stockden
Directeur du conseil d'administration de l'ACPS



Sheeba Narikuzhy
Directeur du conseil d'administration de l'ACPS



Erin Dixon
Directeur du conseil d'administration de l'ACPS



Dr. Juveria Zaheer CASP
Directeur du conseil d'administration de l'ACPS



Veronica Marshall-Bernard
Directeur du conseil d'administration de l'ACPS



John Rice
Directeur du conseil d'administration de l'ACPS (Intérimaire)



Aly Raposo
Directeur du conseil d'administration de l'ACPS



Envisageons un Canada sans suicide



Restez en
contact avec nous :

PMB #619
104-743 avenue Railway
Canmore, AB T1W 1P2

613-702-4446



www.suicideprevention.ca



CASP@suicideprevention.ca
membership@suicideprevention.ca
communications@suicideprevention.ca
fundraising@suicideprevention.ca
volunteer@suicideprevention.ca



[https://www.facebook.com/
CanadianAssociationforSuicidePrevention](https://www.facebook.com/CanadianAssociationforSuicidePrevention)



<https://www.instagram.com/casp.acps/>



https://twitter.com/CASP_CA

Notre vision :

Nous envisageons un Canada
sans suicide

Notre mission :

Revendiquer communiquer et
éduquer au sujet de la prévention,
de l'intervention et de la
postvention du suicide au Canada.

Nos valeurs :

- * Direction
- * Inclusivité
- * Justice
- * Excellence

www.suicideprevention.ca



Représentation

Depuis 35 ans, l'Association canadienne pour la prévention du suicide (ACPS) milite en faveur de la prévention du suicide. Elle aspire à un Canada sans suicide.



Communication

L'ACPS communique et défend ses intérêts de plusieurs manières : promotion des services de première ligne aux endeuillés par suicide, appels à l'action pour l'amélioration des ressources, approches intégrées en matière de santé mentale, etc.



Éducation

L'ACPS encourage la sensibilisation à la crise du suicide et à l'importance de la santé mentale par des initiatives comme la Journée mondiale de la prévention du suicide et la Journée internationale des endeuillés par suicide.

