

Rapport annuel 2020

01.04.2019 - 31.03.2020

Notre vision

Envisager un Canada sans suicide

Notre mission

Revendiquer, Communiquer et Éduquer au sujet de la prévention du suicide, de l'intervention et de la postvention au Canada.

Nos valeurs

Direction

Nous aspirons à être un chef de file en matière de défense des droits, de communication et d'éducation en matière de prévention du suicide, d'intervention, de postvention et de promotion de la vie au Canada.

Inclusivité

Nous veillons à ce que nos efforts intègrent les diverses perspectives et circonstances de ceux de notre pays touchés par le suicide.

Justice

Nous préconisons un accès équitable aux initiatives de prévention du suicide, d'intervention, de postvention et de promotion de la vie.

Excellence

Nous visons la plus haute qualité dans la poursuite et la facilitation d'initiatives fondées sur l'information en matière de plaidoyer, de communication et d'éducation



CASP Canadian Association
for Suicide Prevention

ACPS Association canadienne
pour la prévention du suicide



RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

Lorsque je réfléchis à l'année qui vient de se terminer à l'Association canadienne pour la prévention du suicide (ACPS), il est impossible de ne pas parler de la pandémie qui nous touche encore mondialement. Le conseil d'administration de l'ACPS et son personnel fonctionnent virtuellement depuis de nombreuses années et cette stratégie de rencontres virtuelles pour soutenir le travail nous a bien servis en cette période. Cependant, nous avons été affecté par l'impossibilité de pouvoir se réunir à Montréal en octobre prochain. Le congrès national est maintenant prévu pour octobre 2021. Nous sommes optimistes et espérons que nous serons ensemble, en personne, pour apprendre et soutenir ce travail important.

Nous pouvons être fiers de la souplesse que l'ACPS a su faire preuve en créant des occasions virtuelles de se réunir et d'apprendre au cours de la dernière année. Lors de la Journée mondiale de prévention du suicide (JMPS), nous avons organisé des panels virtuels intitulés "Alors, tu dis que tu veux m'aider", ayant pour but d'éduquer et de favoriser l'acquisition d'habiletés pour les gens de la communauté qui désire aider les personnes en détresse, en leur fournissant des connaissances nécessaires pour le faire, avec des présentations de personnes touchées par le suicide. La réponse fut si positive que nous avons dû passer à une plate-forme plus grande pour tenir compte du nombre d'inscriptions, et la rétroaction fut très positive.

L'espoir est essentiel dans le travail de la prévention du suicide, et il est au cœur de la promotion de la vie : l'Espoir, l'Appartenance, le Sens et le But (<https://wisepractices.ca/fr/resume-du-projet/>). La pandémie a mis au défi le sentiment de bien-être de nombreuses personnes. Nous avons un besoin humain de nous rassembler et d'être en relation les uns avec les autres. Ce temps passé en compagnie de l'autre contribue à soutenir notre sentiment de connexion et de communauté : notre sentiment d'appartenance. Peut-être que jamais auparavant le travail de l'ACPS n'a semblé aussi vital et important.

Je crois que de nombreuses personnes au Canada voient également l'important rôle que joue l'ACPS et ces dernières années, nous avons constaté une augmentation significative des dons fait à l'association. Cela nous permet de faire un excitant pas en avant, pour remplir notre mission en étant capable d'engager plus de personnel. D'une directrice générale à temps partiel, nous sommes maintenant en mesure d'augmenter les heures pour ce rôle, pour le rôle de soutien administratif, ainsi que de créer deux nouvelles positions à temps plein pour soutenir le marketing, les communications et les services aux membres. Deux personnes ont joué un rôle significatif dans le positionnement de l'ACPS pour qu'elle progresse dans son développement en tant qu'organisation. Julie-Kathleen Campbell, engagée à titre de consultante, a été directrice générale de l'ACPS pendant près de quatre ans. Au cours de cette période, elle a réalisé une importante réorganisation des opérations de l'ACPS et nous a mis en position d'avancer vers une nouvelle ère de travail. Son énergie et sa passion pour ce travail ont été précieux pour le conseil d'administration, et son large éventail de talents nous a aidé à faire de nettes avancées dans la réalisation de notre mission. Karen Letofsky a servi au sein de l'ACPS pendant 5 ans, dont 3 années en tant que présidente du conseil d'administration. À la fin de ce mandat, elle a quitté le conseil d'administration prématurément pour soutenir le travail de Julie-Kathleen pendant les dix derniers mois et ce, dans à titre de consultante. Elle a guidé l'ACPS jusqu'à notre situation actuelle et a prodigué un travail colossal en partenariat au niveau national. Sur le plan personnel, elle a été une guide avenante et une mentor dans mon rôle de présidente du Conseil d'administration et je lui suis profondément reconnaissante pour sa sagesse et sa générosité.

L'ACPS continue d'être engagée dans son rôle de revendicatrice de l'adoption d'une stratégie ou d'un plan d'action national disposant d'un financement et d'une rédition de compte, afin que nous puissions progresser davantage vers notre vision d'un Canada sans suicide. C'est une période exaltante où nous verrons l'impact du travail important qui nous a précédé et les nouvelles ressources pour soutenir notre travail dans l'avenir. Ma gratitude va à tous les membres du Conseil qui donnent fidèlement de leur temps et leur expertise à ce travail.



Salutations chaleureuses à tous, restez en sécurité et prenez soin les uns des autres,



Nancy Parker
Président, ACPS

RAPPORT DE L'ÉQUIPE DE DIRECTION

Pour l'Association canadienne pour la prévention du suicide (ACPS), les 12 mois de 2019/20 ont été une année charnière dans le processus de transition échelonné sur plusieurs années. Ce qui avait commencé près de trois ans auparavant, en tant que processus de renouvellement et d'engagement des partenaires, a culminé cette dernière année avec la possibilité de renforcer l'infrastructure et la portée nationale de l'ACPS, dans l'exécution efficace de sa mission. Bien que le plein impact de ces efforts sera plus ressenti pendant l'exercice en cours, les pierres d'assise de fonds durables, d'un solide membership et d'une voix nationale accrue, ont été installées l'année dernière. L'ACPS vient d'entrer dans une excitante nouvelle phase de possibilités, avec des ressources financières et humaines suffisantes dès à présent, pour renforcer sa capacité à défendre, éduquer et communiquer en matière de prévention et d'intervention suicide, de postvention et de promotion de la vie.

Au cours de la dernière année, notre association a continué d'assurer le leadership en matière de transfert des connaissances, notamment en participant au projet collaboratif "Promotion de la vie ensemble" de la Fondation canadienne pour l'amélioration des services de santé (FCASS), ainsi que dans la coordination d'information, en utilisant des versions en langage clair, pour la communauté, les cliniciens, les chercheurs et les personnes touchées par le suicide. Ce rôle était particulièrement important pour répondre aux défis que pose la dispensation de services de soutien en matière de santé mentale pendant la pandémie COVID-19. L'ACPS a promptement répondu aux besoins émergents avec la création et le partage de ressources spécifiquement développées, incluant « comment apporter du soutien dans un format virtuel » et des lignes directrices pour la diffusion de messages sûrs, sur l'impact du virus. De par notre participation au comité exécutif et aux comités de travail du Réseau Collaboratif National en prévention du suicide, nous avons pu rester en interaction avec des dizaines d'organisations nationales qui identifiaient les meilleures pratiques, les expériences d'intervention de crise dans les communautés racialisées, les lacunes en matière de services et les priorités de recherche. Notre comité des Premiers Peuples a également assuré notre lien continue avec les organisations autochtones axé sur la promotion de la vie. Sachant que des informations validées sont essentielles au soutien d'un programme nationale de prévention du suicide, ainsi que dans l'orientation du développement de nouvelles réponses, l'ACPS a appuyé un certain nombre d'initiatives de recherche et a participé à plusieurs tables et comités consultatifs pancanadiens.

Le congrès national annuel de l'ACPS de 2019 à Edmonton, accueilli par nos partenaires, l'Association canadienne pour la santé mentale – division d'Edmonton et le Centre for Suicide Prevention de Calgary, a été un événement réussi et très fréquenté. Il a également servi de lieu d'accueil de nos activités de la Journée d'accalmie du Comité des personnes touchées par le suicide. Malgré la nécessité de reporter le congrès national de cette année à Montréal à octobre 2021 en raison de la pandémie, nous sommes heureux de pouvoir poursuivre la tradition en présentant un événement virtuel d'accalmie, conjointement avec des webinaires gratuits organisés et offerts avec nos partenaires de cette année, l'association québécoise de prévention du suicide (AQPS) et le Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, enjeux éthiques et pratiques de fin de vie (CRISE) de l'Université du Québec à Montréal. Le passage aux travaux virtuels, bien que nécessaire dans les circonstances actuelles, nous a également permis d'élargir notre portée avec de nouvelles activités novatrices, notamment notre panel interactif, lors de la Journée mondiale de prévention du suicide (JMPS) et le lancement de l'initiative pionnière de l'Alliance sur le deuil par suicide et la postvention.

La reconnaissance du leadership national de l'ACPS dans ce secteur, l'importance de sa voix, a continué à se développer, comme en témoigne l'impact considérable de notre campagne de la JMPS et l'augmentation des interactions avec les médias, sur le site internet et dans les médias sociaux. Notre association est encore et toujours reconnaissante du soutien continu de ceux et celles qui nous aident à concrétiser ce mandat - notre conseil d'administration, les bailleurs de fonds et les membres; en travaillant ensemble, nous avons vraiment fait, et nous ferons une différence.

Respectueusement présenté,



Julie K. Campbell, M.Ps
Directrice générale



Karen Letofsky, CM
Directrice associée

FAITS SAILLANTS DES ÉTATS FINANCIERS

REVENUS	2019-2020	2018-2019
Dons	\$233,638 ¹	\$42,414
Dons commémoratifs	\$40,178	\$49,037
Congrès annuel	\$6,604	\$55,903
Autres événements de l'ACPS	\$10,529	\$710
Adhésions	--	--
Vente de rubans	\$13,569	\$8,880
Subvention de développement du répertoire web de ressources (1/2)	\$19,790	\$15,700
Divers	\$12	--
	\$324,320	\$172,644
DÉPENSES		
Salaires & Services administratifs	\$58,208	\$63,363
Services de communication	\$7,767	\$10,679
Adhésions et abonnements	\$238	\$238
Achat de rubans	\$7,965	\$6,737
Dépenses des programmes	\$17,970	\$9,976
Dépenses de bureau	\$5,638	\$6,993
	\$97,786	\$97,986
SURPLUS	\$226,534	\$74,658

¹ Fonds Paypal (majoritairement venant de Facebook)

COMMUNICATION & ÉDUCATION -

FAIT SAILLANTS



Chaque année, l'ACPS maintient son mandat de défense, de communication et d'éducation en matière de prévention et d'intervention suicide, ainsi que de postvention au Canada grâce à une série d'efforts d'éducation et de rayonnement.



Malgré le fait que l'ACPS ne fournisse pas de services de crise, 71 contacts provenaient de personnes en détresse, inquiètes pour quelqu'un d'autre ou qui demandaient un soutien pour un deuil. Nous avons pu les orienter vers les ressources appropriées.



Outre les info-lettres trimestriels que nous adressons à nos membres, nous élaborons également des documents sur des sujets spécifiques pour aider les personnes sur le terrain. Cette année, nous avons développé des informations et des ressources spécifiques à la pandémie COVID-19 pour aider à la transition vers des groupes de soutien virtuel.



Nos affichages aux médias sociaux et traditionnels ont été très abondants cette année; notre portée et notre voix se sont considérablement amplifiées.



Cette année, nous avons également reçu 1328 courriels ou appels téléphoniques, avec un sommet de 162 en octobre et un creux de 57 en janvier. Les contacts ont augmenté 330 demandes, par rapport à l'année dernière (998).



De plus, des offres d'activités de collectes de fonds pour l'ACPS ont été déposées, des partenariats ainsi qu'une quantité significative de dons, ce qui démontre un soutien important pour l'ACPS et ses efforts. En outre, les dons reçus par l'entremise de levée de fonds d'individus sur Facebook, ont connu une croissance exponentielle et ont généreusement fourni des ressources pour poursuivre nos efforts de prévention du suicide.

PARTENARIATS & COLLABORATION

Certains de nos récents partenariats et collaborations inclus :

- Collaboration pour l'enquête canadienne sur l'exposition au suicide avec l'université de Thompson Rivers
- Membre du Conseil consultatif ministériel sur la santé mentale
- Membre de l'International eMental Health Collaborative
- Membre du programme canadien de recherche et d'application des connaissances sur le suicide
- Développer nos liens avec nos abonnés par l'entremise de Twitter, Facebook et Instagram
- Collaboration avec la Fondation canadienne pour l'amélioration des soins de santé pour un programme de santé destiné aux populations nordiques et autochtones

LE COLLABORATIF NATIONAL POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE

Fondé en 2012, l'ACPS continue d'agir en tant que coprésident de cette initiative avec la Commission de la santé mentale du Canada et l'Agence de la santé publique du Canada. Le réseau compte aujourd'hui plus de 20 organisations membres, dont la plupart ont une portée et un membership pancanadiens.

En tant que membre fondateur et membre actuel du comité exécutif, l'ACPS a été heureuse d'assurer un leadership dans l'atteinte de la mission globale de ce réseau. Plus précisément, elle a pu apporter des contributions directes à ses trois groupes de travail : Message commun, recherche et stratégie. L'ACPS continue également de pourvoir un-e représentant-e à la Chaire d'endeuillé par suicide du collaboratif.

CONGRÈS NATIONAL ANNUEL 2019 - EDMONTON, AB

Récon
ciliation

honouring
honorers

the other
l'autre

Canadian Association
for Suicide Prevention
National Conference

16 - 18 Oct 2019
Edmonton, Alberta

Congrès national de
l'Association canadienne
pour la prévention
du suicide



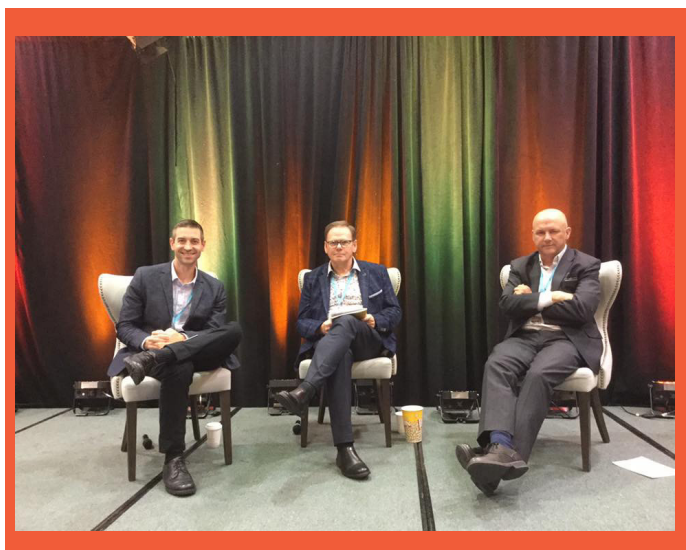
Attirant plus de 300 délégués à Edmonton, AB, la conférence de 2019 a été réunie des chercheur-es, des clinicien-nes de première ligne, des endeuillé-es par suicide, des survivants de tentatives de suicide et des parents et amis touchés par le suicide. Notre congrès a présenté des informations basées sur les meilleures pratiques et a permis de nombreuses opportunités d'échanges de connaissances.

Parmi les présentateurs invités figuraient entre autre, Jorgen Gullestrup, Dr Clem Martini, Senator Patti LaBoucane-Benson, Dr Zachary Kaminsky, Dr Simon Hatcher, Dr Michael Trew et Dr Mark Kaplan.

Soutenu par les organisateurs locaux, l'Association canadienne pour la santé mentale - Edmonton et le Centre for Suicide Prevention de Calgary, le congrès comprenait un gala ainsi que, pour la toute première fois, une journée d'accalmie pour les personnes touchées par le suicide.

Nous remercions nos partenaires locaux d'avoir fait de ce congrès un succès retentissant !

Le prochain congrès National en personne, aura lieu à **Montréal, QC du 26 au 29 octobre 2021.**



Débat sur l'évaluation du risque avec le Dr Zachary Kaminsky (à gauche), le Dr Simon Hatcher (à droite) et le modérateur Michael Trew (au centre).



Le gala a été animé par des musiciens représentant des groupes culturels locaux.

NOUVELLES & ÉVÉNEMENTS

La motion d'initiative parlementaire M-174, adoptée à l'unanimité, vise à établir un plan d'action national pour la prévention du suicide



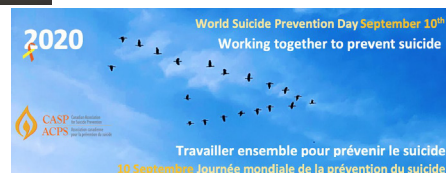
Le 8 mai 2019, la Chambre des communes a adopté à l'unanimité la motion d'initiative parlementaire M-174 du député de Timmins-Baie James Charlie Angus, visant à établir un plan d'action national de prévention du suicide. C'est un pas positif dans la bonne direction pour le Canada et la prévention du suicide et nous applaudissons notre Parlement pour avoir adopté ce projet de loi important ! #pasundeplus



L'ALLIANCE DU DEUIL PAR SUICIDE ET DE LA POSTVENTION

Le 10 septembre 2020, Journée mondiale de prévention du suicide, l'ACPS a annoncé le lancement de son Alliance du deuil par suicide et de la postvention.

La mission de l'Alliance est de développer les communautés, partager les ressources et de soutenir les initiatives liées au deuil par suicide et à la postvention au Canada.



Saviez-vous que... la Journée mondiale de prévention du suicide (JMPS), qui a lieu le 10 septembre de chaque année, est l'un des événements les plus reconnus en matière de prévention du suicide auquel nous participons et dont nous recevons le plus de soutien, de publicité et d'engagement ? Des trousseaux d'outils aux médias sociaux, en passant par les événements spéciaux, les ventes de rubans, les mentions dans les médias grand public et les généreux dons en faveur de nos efforts de prévention du suicide, la JMPD nous aide à faire circuler nos messages et nous apprécions l'engagement et le soutien continus de nos multiples partenaires.

CHANGEMENT DE NOM ! Connue sous le nom de Journée internationale des survivants d'une perte par suicide / Survivor Day in the USA, la Journée internationale des personnes touchées par une perte par suicide, est commémorée chaque samedi avant l'Action de grâce américaine, et été rebaptisée par l'ACPS. Afin d'inclure toutes les personnes qui ont perdu quelqu'un par suicide, qu'elles se considèrent comme endeuillées par le suicide, comme survivantes d'une perte par suicide ou toute autre appellation, au Canada, nous l'appelons désormais la « Journée internationale des personnes touchées par une perte par suicide » car elle reflète l'ensemble des personnes qui ont vu leur vie affectée par une perte par suicide (parents, amis, collègues, etc.).

En 2020, la Journée internationale des personnes touchées par une perte par suicide sera commémorée le 21 novembre 2020, et cette journée marque le seul jour de l'année où les personnes touchées par une perte par suicide, où qu'elles vivent, peuvent se rassembler en tant que communautés, pour trouver et offrir du réconfort et se souvenir de leurs proches en partageant des histoires de perte, de guérison et d'espoir.

Envisager un Canada sans suicide

PLAN D'ACTION STRATÉGIQUE 2018-2021

STRATÉGIES & OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT:

PARTENARIATS ET COLLABORATIONS

DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES

RASSEMBLER LES COMMUNAUTÉS

DÉVELOPPER NOTRE POUVOIR
D'INFLUENCE AUPRÈS DES DÉCIDEURS

ENCOURAGER LE DÉVELOPPEMENT
DES COMPÉTENCES COMMUNAUTAIRES

Conseil d'administration 2019-2020

Nancy Parker (MB), présidente
Rebecca Sanford (CB), vice-présidente et rep. pers. endeuillées
Yvonne Bergmans (ON), secrétaire
Jérôme Gaudreault (QC), trésorier
Ben Leikin (ON)
Sheeba Narikuzhy (ON)
Amélie Gauthier (QC)
Owen Stockden (AB)
Christa Baldwin (NB)
Erin Dixon (ON)
Tiffanie Tasane (TY)

Nous désirons également saluer les contributions des membres sortantes:

Karen Letofsky (ON)
Marc Sinyor (ON)
Joe DiFabio (AB)

Merçi d'avoir contribué et offert votre énergie au succès de l'ACPS !

C.P. 53083,
RPO Rideau Centre
Ottawa ON K1N 1C5
613-702-4446
Adresse courriel: casp@suicideprevention.ca
Web: suicideprevention.ca
Twitter: [casp_ca](https://twitter.com/casp_ca)
Facebook: [canadianassociationsuicideprev](https://www.facebook.com/canadianassociationsuicideprev)
Instagram: [casp](https://www.instagram.com/casp)

L'ACPS est un organisme de bienfaisance depuis avril 1985: 118828904RR0001