



**CASP** CANADIAN ASSOCIATION  
FOR SUICIDE PREVENTION

**ACPS** ASSOCIATION CANADIENNE POUR  
LA PRÉVENTION DU SUICIDE

RAPPORT ANNUEL 2021

01.04.2020 – 31.03.2021

Envisageons un Canada  
sans suicide



# Créer l'espoir par l'action

Le thème de la Journée mondiale de la prévention du suicide 2021 est « Créer l'espoir par l'action ».

Cette thématique exprime notre désir de travailler ensemble pour créer un mouvement d'action préventive, de reconnaître l'impact du suicide et de déployer tous nos efforts afin de le prévenir.

Parfois, le travail de prévention du suicide peut sembler accablant, mais même les plus petites actions peuvent faire une énorme différence.

L'Association canadienne pour la prévention du suicide (ACPS) a été lancée en 1985 par un groupe qui a reconnu le besoin de fournir des informations et des ressources aux communautés afin de réduire le taux de suicide et minimiser les conséquences néfastes des pensées et des comportements liés au suicide.

Comme bien d'autres, l'ACPS envisage un monde dans lequel les gens jouissent d'une qualité de vie optimale, où ils vivent longtemps, sont socialement responsables et ont une vision optimiste de l'avenir.

En tant qu'organisation pancanadienne qui envisage un Canada sans suicide, nous assurons la communication et l'éducation en matière de prévention du suicide et de promotion de la vie en fournissant des ressources, des conseils et des informations tout en défendant les droits et intérêts liés à la cause.

Les réalisations de la dernière année sont présentées dans les pages du présent rapport annuel et nous espérons qu'elles démontrent notre capacité de créer de l'espoir par l'action.



## TABLE DES MATIÈRES

- p. 2 - Rapport de la présidente
- p. 3 - Rapport du directeur général
- p. 4 - Faits saillants de la situation financière
- p. 5 - Programmation
- p. 6 - Événements
- p. 7 - Nouvelles
- p. 8 - Conseil d'administration

[www.suicideprevention.ca](http://www.suicideprevention.ca)

# RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE



L'an dernier, en raison de la pandémie, l'ACPS a tenu sa première AGA virtuelle et nous avons réalisé que ce format permettait à beaucoup plus de gens de participer, au lieu de limiter l'assistance à ceux et celles qui seraient présents à notre congrès national annuel. Cependant, je n'aurais certainement jamais imaginé que la pandémie continuerait à affecter nos vies.

Le fait de trouver un but et un sens à la vie est devenu plus difficile l'année dernière, puisque de nombreuses activités que je tenais pour acquises ont été annulées. Du coup, le travail de prévention du suicide et les principes de promotion de la vie ont résonné davantage et se sont avérés plus urgents, car les expériences d'isolement, de chagrin et de peur nous ont tous accablés d'une manière ou d'une autre.

La promotion de la vie est un changement de paradigme des Premières Nations qui englobe à la fois la prévention du suicide et la promotion de la vie afin de réduire les décès non naturels prématurés. Ses principes

de base : l'espoir, le but, le sens et l'appartenance se retrouvent au cœur du Cadre du continuum du mieux-être mental des Premières Nations.

La découverte de tombes anonymes d'enfants sur les sites d'anciens pensionnats m'a rappelé que nous ne pouvons pas changer le passé, mais que nous sommes responsables de nos actes présents et des préjudices et injustices qui continuent d'être perpétrés au Canada à cause de la colonisation. Les profondes racines des traumatismes intergénérationnels associées à des disparités importantes, ont entraîné un nombre élevé de décès non naturels prématurés dans certaines communautés autochtones. L'ACPS et le First People's Circle, un comité de l'ACPS, s'assurent que les initiatives de l'ACPS suivent les recommandations de la Commission de la vérité et de la réconciliation (CVR) et apportent le leadership nécessaire afin que les questions autochtones liées au suicide soient identifiées et traitées dans une optique autochtone.

Appartenance. Comme la pandémie l'a remise en question ! Nous sommes des êtres extrêmement relationnels. Le fait de ne pas pouvoir se rencontrer et se réunir en personne a été dévastateur.

Et donc, c'est vers l'espoir que je me tourne.

Partout au Canada, plus que jamais auparavant, des donateurs ont contribué à l'ACPS. Cela a permis à l'association de passer d'une à quatre employés. À chaque réunion du conseil d'administration, lorsque nous passons en revue les états financiers, nous éprouvons tous un profond sentiment de gratitude collectif et un profond sentiment d'obligation de rendre hommage à l'esprit de ces dons.

De voir que de nombreuses personnes et organisations mettent en œuvre les recommandations de la Commission de la vérité et de la réconciliation me donne espoir.

J'ai espoir lorsque je suis témoin de notre énorme créativité pour trouver des moyens de se retrouver et de ressentir ce sentiment d'appartenance, malgré les restrictions de rassemblements. Je tiens à remercier tout le personnel de l'ACPS et les membres du conseil d'administration d'avoir apporté ce sentiment d'appartenance à ma vie, et pour les dons extraordinaires que vous apportez tous à ce travail.

Au moment où je vous écris ces lignes, j'imagine l'écran de mon ordinateur à l'AGA affichant toutes les personnes à travers le Canada qui ont pris le temps d'écouter et de soutenir le travail de l'ACPS. Vous me donnez tous espoir — pour un Canada sans suicide.

Chaleureuses salutations à tous, restez en sécurité et prenez-soin les uns des autres,

Nancy Parker  
présidente

# RAPPORT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Bonjour à tous!

Au moment où je vous écris, j'approche la fin de ma première année à titre de directeur général de l'ACPS... et ce fut une année merveilleuse.

L'exercice du 1er avril 2020 au 31 mars 2021 a été l'un des plus importants de l'histoire de l'ACPS, malgré la pandémie et même si nous avons dû reporter le congrès national annuel du domaine de la prévention du suicide. L'ACPS a connu plusieurs transformations et a lancé plusieurs projets au cours de la dernière année :

- Notre personnel est passé d'une seule employée à temps partiel (la directrice générale) à une équipe complète composée d'un directeur général à temps plein, d'une administratrice exécutive à temps partiel, d'une responsable des communications et du développement des fonds à temps plein, et d'une traductrice/coordinatrice des services aux membres à temps plein.
- Ces nouvelles ressources humaines ont apporté une nouvelle énergie et nous ont permis d'offrir plus de soutien à nos nombreux groupes consultatifs et comités, tant internes qu'externes, et d'organiser des événements virtuels tels que la Journée mondiale de la prévention du suicide et la Journée internationale des endeuillés par suicide.
- Nous avons créé l'Alliance, un regroupement sur le deuil par suicide et la postvention, source de plusieurs initiatives futures ainsi que du Réseau des animateurs de groupes de soutien aux personnes endeuillées par suicide que l'ACPS a lancé au mois d'avril.
- Nous continuons d'être actifs au sein de la Collaboration nationale pour la prévention du suicide; de plaider en faveur d'une couverture responsable du suicide dans les médias; d'encourager le gouvernement fédéral à mettre en place une ligne d'intervention nationale à trois chiffres; de recommander la prudence et l'implantation de mesures de protection concernant l'aide médicale à mourir; et d'être aux côtés de tous les peuples autochtones en réclamant le respect de leurs droits de la personne.
- Enfin, nous avons révisé tous les mandats de nos groupes consultatifs et de travail interne, mis en œuvre une politique de ressources humaines et adopté une nouvelle politique de gestion financière. Ce fut une année de croissance, une année de changement, et une année qui a jeté les bases de choses passionnantes à venir.

Bien entendu, le travail de l'ACPS ne serait pas possible sans le généreux soutien de donateurs de partout au Canada qui nous permet de maintenir une situation financière saine. Qu'il s'agisse de collectes de fonds organisées par des entreprises, d'événements locaux ou de concours de collecte de fonds dans les écoles secondaires, quel que soit l'endroit où nous recueillons des fonds, ici à l'ACPS, nous reconnaissons que chaque dollar représente une obligation envers le donateur. Une obligation de continuer à faire de notre mieux pour défendre, communiquer et éduquer sur la prévention, l'intervention et la postvention du suicide, afin de réaliser notre vision d'un Canada sans suicide.

Enfin, j'aimerais exprimer ma gratitude à tous ceux qui lisent cette édition du rapport annuel de l'Association canadienne pour la prévention du suicide. Vous êtes partisan de l'ACPS, bénévoles, membres du conseil d'administration, partenaires ou fournisseurs de services, membres du personnel ou tout simplement quelqu'un qui désire en apprendre plus sur la prévention du suicide... et je vous en suis profondément reconnaissant.

Mes sincères salutations,



Sean Krausert  
Directeur général



# FAITS SAILLANTS DE LA SITUATION FINANCIÈRE

REVENUS	2020-2021	2019-2020
Dons	\$572,235	\$233,638
Dons commémoratifs	\$21,566	\$40,178
Congrès annuel	--	\$6.604
Événements communautaires	\$16,143	\$10,529
Vente de rubans	\$4,008	\$13,569
Subventions	\$37,493	\$19,790
Divers	\$150	\$12
	\$651,595	\$324,320
<b>DÉPENSES</b>		
Services administratifs	\$20,565	\$31,654
Congrès annuel	(\$247)	\$655
Services de communication	\$8,406	\$7,767
Frais d'inscription et abonnements	\$730	\$238
Coûts des rubans	\$3,905	\$7,965
Coûts des programmes	\$3,968	\$17,970
Dépenses de bureau	\$8,878	\$4,983
Services professionnels	\$31,999	\$26,554
Salaires et avantages sociaux	\$132,302	--
	\$210,506	\$97,786
<b>SURPLUS</b>	\$441,089	\$226,534

# PROGRAMMATION

## COMMUNICATION ET ÉDUCATION

D'année en année, l'ACPS poursuit son mandat de défendre, de communiquer et d'éduquer en matière de prévention, d'intervention et de postvention du suicide au Canada par le biais d'une série d'initiatives éducatives et de sensibilisation.

Malgré le fait que l'ACPS n'offre pas de services de crise, les gens communiquent régulièrement avec nous pour exprimer leur détresse, leurs inquiétudes pour quelqu'un d'autre ou pour trouver du soutien en cas de deuil. À chaque fois, nous avons pu les orienter vers les ressources appropriées.

En plus des bulletins d'information trimestriels destinés à nos membres, nous élaborons également des documents sur des sujets spécifiques afin de soutenir ceux et celles qui travaillent sur le terrain. Cette année, nous avons continué de promouvoir des informations et des ressources spécifiques au COVID afin de faciliter la transition vers des groupes de soutien en ligne.

Nos publications sur les médias sociaux ont connu une croissance exponentielle cette année. Notre portée a augmenté de 21 % sur Facebook, de 621 % sur Instagram, de 685 % sur Twitter et de 100 % sur LinkedIn. Les reportages dans les médias traditionnels ont également été très nombreux cette année, avec 12 interviews démontrant que notre rayonnement et notre voix se sont considérablement élargis.

## DÉVELOPPEMENT DE FONDS

Cette année, le nombre de demandes de renseignements concernant les collectes de fonds et les dons de tiers a augmenté, démontrant un intérêt accru pour l'ACPS et ses efforts. Au cours de la dernière année seulement, de nombreuses collectes de fonds importantes et fructueuses menées par des personnes touchées par le suicide ont permis à l'ACPS de recueillir plus de 100 000 \$ en dons.

En outre, les dons provenant des collectes de fonds sur Facebook, où le soutien est manifesté en l'honneur d'une occasion spéciale, ont augmenté de façon exponentielle et ont généreusement fourni des ressources pour poursuivre nos efforts en matière de prévention du suicide.

Avec un membre du personnel qui consacre une partie de son temps au développement de fonds, l'ACPS démontre son investissement dans ce volet et établi les fondements pour augmenter nos efforts de sensibilisation à la crise du suicide et à l'importance de la santé mentale dans notre pays. Nous sommes à jamais reconnaissants à tous les donateurs et nous nous savons privilégiés d'avoir le généreux soutien de tant de personnes.

## PARTENARIATS ET COLLABORATIONS

Voici quelques-uns de nos récents partenariats et collaborations :

- Établissement de relations avec nos abonnés par le biais de réseautage via Twitter, Facebook et Instagram.
- Membre de la Collaboration nationale pour la prévention du suicide (National Collaborative for Suicide Prevention)
- Membre de l'Association internationale pour la prévention du suicide (IASP)

### PLEINS FEUX SUR NOTRE PARTENARIAT AVEC LA COLLABORATION NATIONALE POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE

L'ACPS est l'un des partenaires fondateurs de cette initiative créée de pair en 2012 avec la Commission de la santé mentale du Canada et l'Agence de la santé publique du Canada. La Collaboration compte maintenant 23 organisations membres, dont la plupart ont une optique pancanadienne ainsi qu'une base de membres à l'échelle du pays.

En tant que membre fondateur et membre actuel du comité de direction, l'ACPS est heureuse d'assurer le leadership de la mission globale du réseau. Plus précisément, elle a pu contribuer à ses trois groupes de travail : Stratégie du plan d'action national, Communications et Recherche.

# ÉVÉNEMENTS

## Les webinaires nationaux attirent 1 700 internautes

Cette année, au lieu du Congrès national en prévention du suicide de l'ACPS, les co-hôtes du congrès, l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) et le Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, enjeux éthiques et pratiques de fin de vie (CRISE-UQAM), ont organisé une série de webinaires présentant une variété de sujets d'intérêt pour les cliniciens, les étudiants, les chercheurs, les personnes ayant une expérience vécue et les membres de la communauté, avec des présentations en français et en anglais.



## Lancement de l'Alliance



En 2020, lors de la Journée mondiale de la prévention du suicide, l'ACPS a annoncé le lancement de l'Alliance, un regroupement sur le deuil par suicide et la postvention dont la mission est de favoriser la création de communautés, le partage des ressources et le soutien des initiatives liées au deuil et à la postvention du suicide au Canada.

Grâce au soutien financier de la Commission de la santé mentale du Canada, les activités initiales prévues pour les premières phases de la mise en œuvre de l'Alliance comprennent, entre autres, la création d'un réseau d'animateur(trice)s de groupes de soutien aux personnes endeuillées par suicide (RAGPES).

### Journée mondiale de la prévention du suicide

Encore une fois cette année, la journée mondiale de la prévention du suicide (JMPS) a eu lieu le 10 septembre. En matière de prévention du suicide, il s'agit chaque année d'un des événements les plus reconnus auquel nous participons et pour lequel nous recevons le plus de soutien, de publicité et d'engagement. Avec nos trousseaux d'outils, nos messages sur les médias sociaux, les événements spéciaux, la vente de rubans, les mentions dans les médias grand public et les généreux dons que nous recevons pour nos efforts de prévention du suicide, la JMPS nous aide à faire passer nos messages. Nous sommes grandement reconnaissants de l'engagement continu et de l'aide soutenue que nous recevons des multiples parties prenantes sur cette question.

### La Journée internationale des endeuillés par suicide

À la fin novembre 2020, en l'honneur de la Journée internationale des endeuillés par suicide (également connue sous le nom de Journée internationale des survivants aux États-Unis), l'ACPS a organisé un événement inaugural — une projection virtuelle de témoignages vidéo en direct.

Basés sur une série d'entrevues avec des personnes ayant perdu un être cher par suicide, ces témoignages personnels expriment un message d'espoir et de guérison tout en examinant « le cheminement de deuil » de chaque interlocuteur, des premiers stades jusqu'à aujourd'hui.

### Événement annuel de guérison

Une journée de guérison a été organisée virtuellement à la fin du mois d'octobre 2020. Normalement, il s'agit d'un événement préalable au congrès national annuel de l'ACPS, mais cette année, la journée était accessible à tous ceux et celles touchés par le suicide. Elle a permis aux personnes ayant une expérience vécue de se réunir dans un espace sûr et, grâce à la créativité, aux arts et aux exercices de pleine conscience, de mieux se familiariser avec leurs pensées et leurs sentiments afin d'explorer de nouvelles façons de s'engager et de rendre hommage à leur cheminement. La session a également intégré une perspective autochtone.

### Réseau d'animateur(trice)s de groupes de soutien aux personnes endeuillées par suicide

C'est au printemps de 2021 que l'Alliance de l'ACPS a organisé un événement de lancement pour l'élaboration de son Réseau d'animateur(trice)s de groupes de soutien aux personnes endeuillées par suicide (RAGPES).

Le réseau est une nouvelle initiative prometteuse — la première de son genre au Canada — visant à rassembler une communauté de personnes qui offrent des services de soutien aux personnes endeuillées par suicide, pour le partage du savoir, le développement des meilleures pratiques et afin de se soutenir mutuellement.



# NOUVELLES

## Les priorités de l'ACPS pour 2021

Tout en continuant à organiser nos événements signature, notamment le congrès national et la Journée mondiale de la prévention du suicide, l'ACPS travaillera sur quelques nouveautés pendant et après 2021 :

- Une image de marque remaniée et un site Web rafraîchi
- Une campagne de sensibilisation
- De nouveaux événements à l'échelle nationale
- Un accent renouvelé sur la défense des droits

### TON MICRO N'EST PAS FERMÉ!

#### Ton micro n'est pas fermé



#### Quelqu'un est là pour t'écouter.

Au cours de l'hiver 2021, nous avons commencé à développer une campagne de sensibilisation en créant des slogans qui résonnent avec la prévention du suicide et la sensibilisation à la santé mentale.

L'un de ces slogans est « Ton micro n'est pas fermé! »

Au cours de cette pandémie avec toutes ses rencontres Zoom, nous avons souvent entendu : « Ton micro est fermé! »... L'ACPS aimerait dire à tous ceux qui ont des difficultés en ce moment que leurs micros ne sont PAS fermés... il y a toujours quelqu'un qui veut les écouter. Il y a de l'aide de disponible.

#### Défense des intérêts entourant l'aide médicale à mourir (AMM)

Le 17 mars 2021, le Sénat du Canada a approuvé le projet de loi C-7, Loi modifiant le Code criminel (aide médicale à mourir), après qu'une version révisée ait été adoptée par la Chambre des communes. La nouvelle loi étend l'accès à l'aide à mourir aux personnes dont la mort n'est pas « raisonnablement prévisible », y compris les personnes souffrant de maladies mentales. Cette disposition n'entrera en vigueur que dans deux ans afin de permettre un examen visant à établir des protocoles et des mesures de protection. La nouvelle loi permettra également aux personnes de faire des demandes d'euthanasie anticipées si elles craignent de perdre la capacité de prendre cette décision plus tard dans leur vie.

L'ACPS est déçue des récents développements entourant le projet de loi C-7. À la fin novembre, le directeur général de l'ACPS, Sean Krausert s'est présenté en tant que témoin officiel lors des audiences du Comité sénatorial permanent des affaires juridiques et constitutionnelles sur le projet de loi C-7. C'est alors qu'il a encouragé les législateurs à veiller à ce qu'il n'y ait pas de chevauchement entre l'aide médicale à mourir (AMM) et ce qui est traditionnellement considéré comme un suicide. Il a également souligné l'importance de continuer de protéger les personnes souffrant de maladie mentale d'un décès prématuré médicalement assisté, qui pourrait être évité avec un traitement et des soins adéquats. De plus, en 2020, à la suite d'une analyse documentaire, l'ACPS a formulé sa Déclaration sur l'élargissement de l'aide médicale à mourir pour les personnes dont la mort n'est pas raisonnablement prévisible.

Avant l'adoption du projet de loi, lors de sa récente révision, le Sénat a recommandé que l'exclusion pour cause de maladie mentale soit supprimée de la législation sur l'AMM et a suggéré un délai de 18 mois pour la suppression de l'exclusion, le temps que les détails soient mis au point. Bien que l'ACPS maintienne que malgré sa gravité, la maladie mentale n'est jamais irrémédiable (tel qu'il est requis afin d'être admissible à l'AMM au Canada), nous apprécions la réponse du gouvernement fédéral prônant un délai de deux ans pour supprimer l'exclusion pour cause de maladie mentale et sommes heureux d'apprendre qu'il formera un groupe d'experts qui, d'ici un an, devra présenter ses recommandations afin de garantir que des mesures de protection adéquates seront mises en place pour les personnes atteintes de maladie mentale qui demandent l'AMM.

L'ACPS croit fermement qu'il convient de faire preuve d'une extrême prudence en ce qui a trait à l'AMM et qu'il faut mettre en place un système réfléchi, à toute épreuve et mesuré de garanties fiables pour que les personnes les plus vulnérables soient protégées et que l'AMM ne devienne pas un suicide médicalement assisté. En tant que défenseur de la santé mentale, l'ACPS travaillera avec des groupes et des alliés partageant la même vision afin d'encourager la mise en place de mesures appropriées pour que des personnes souffrant de maladies mentales soient traitées par des moyens médicaux et non par l'aide à mourir.



**CASP** CANADIAN ASSOCIATION  
FOR SUICIDE PREVENTION

**ACPS** ASSOCIATION CANADIENNE POUR  
LA PRÉVENTION DU SUICIDE

# CONSEIL D'ADMINISTRATION

## 2020 - 2021

Nancy Parker, Présidente (MB)  
Ben Leikin, Vice-président (ON)  
Dr. Yvonne Bergmans, Secrétaire (ON)  
Corey Cadeau, Trésorier (N.-É)  
Christa Baldwin (NB)  
Owen Stockden (AB)  
Tiffanie Tasane (Yn)  
Sheeba Narikuzhy (ON)  
Erin Dixon (ON)  
Amélie Gauthier (QC)  
Dr. Juveria Zaheer (ON)  
Amelia Curran (T.-N.-L.)  
Veronica Marshall-Bernard (N.-É)

Nous tenons également à reconnaître les contributions des récents membres du conseil d'administration :  
Jérôme Gaudreault (QC)  
Rebecca Sandford (C.-B.)

Merci d'avoir contribué au succès de l'ACPS par votre énergie!

### Notre vision :

Nous envisageons un Canada sans suicide

### Notre mission :

Revendiquer, communiquer et éduquer au sujet de la prévention, de l'intervention et de la postvention du suicide au Canada.

### Nos valeurs :

- \* Direction
- \* Inclusivité
- \* Justice
- \* Excellence



**CASP** CANADIAN ASSOCIATION  
FOR SUICIDE PREVENTION

**ACPS** ASSOCIATION CANADIENNE POUR  
LA PRÉVENTION DU SUICIDE

## Restez en contact avec nous :



PMB #619  
104-743, avenue Railway  
Canmore, AB T1W 1P2



613-702-4446



CASP@suicideprevention.ca  
membership@suicideprevention.ca  
communications@suicideprevention.ca  
fundraising@suicideprevention.ca  
volunteer@suicideprevention.ca



[www.suicideprevention.ca](http://www.suicideprevention.ca)



<https://www.facebook.com/CanadianAssociationforSuicidePrevention>



<https://www.instagram.com/casp.acps/>



[https://twitter.com/CASP\\_CA](https://twitter.com/CASP_CA)